



管理栄養士による個別相談会



今回のテーマは **貧血**

★日にち 令和6年5月10日（金）

5月24日（金）

★時間 10時、11時、12時、15時、16時

★場所 みどり薬局 本店

大津新崎町2-15 (TEL) 23-2244

ご都合の良い日時をお選び下さい。おおよそ30分程度です。

その他、ご希望の日時がございましたら、ご相談下さい。

◎参加費無料ですが、予約が必要となっております

○貧血と診断されたけど、どうしていいかわからない

○貧血予防のために何を食べたらいいのか…

○どんな食材に鉄分が多く含まれているのか

○疲れやすい、動悸、爪が割れやすい、めまい などの症状でお困りの方



貧血でなくても興味のある方、大切な家族や友人のためにぜひご参加ください。



ご希望の方はスタッフにお声がけ下さい。